

חמישי		רביעי		שלישי		שני		ראשון		יום / שעה
התעמלות זהר 1 חדר ג'ודו								התעמלות זהר 1 חדר ג'ודו		7:00
התעמלות לריסה חדר בלט	התעמלות זהר 2 חדר ג'ודו	8:15 ציור דרור חדר ציור	עיצוב ומתיחות אודי			התעמלות דליה 8:00-8:45 9:00-9:45 חדר ג'ודו	התעמלות רלי 8:00-8:45 חדר בלט	התעמלות לריסה חדר בלט	התעמלות זהר 2 חדר ג'ודו	8:00
התעמלות לריסה חדר בלט	התעמלות זהר 3 חדר ג'ודו	המשך ציור דרור	אנגלית רות מנדל מתקדמים			תנ"ך הרב סתיו	קרמיקה דבורה קב' 1 חדר ציור	התעמלות דבורה חדר בלט	התעמלות זהר 3 חדר ג'ודו	9:00
פלדנקרייז אביה חדר ג'ודו		המשך ציור דרור	ברידג' ללא מדריך	ברידג' צביקה מתחילים		קרמיקה דבורה קב' 1 חדר ציור		פלדנקרייז דניאלה חדר ג'ודו		10:00
התעמלות במים תאיר			ברידג' ללא מדריך	התעמלות במים תאיר	ברידג' מתקדמים צביקה	קרמיקה דבורה קב' 2 חדר ציור				10:30
			ברידג' ללא מדריך	ברידג' צביקה מתחילים		קרמיקה דבורה קב' 2 חדר ציור				11:00
		הרצאה		מקהלה ריקי				הרצאה		18:00
				ריקודי עם ריקי						19:30